|  |  |
| --- | --- |
| П р и н я т о  на педагогическом совете  от 16.08.2014 года Протокол № 1 | У т в е р ж д а ю  Заведующий МДОБУ № 26  г.Лабинска  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.ВГончарова |

Режим дня

в старшей группе на холодный период года

2014-2015 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Прием детей, осмотр, индивид.работа, спокойные игры, дид/ игры, дежурство, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Спокойные игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.55-9.00 |
| Работа логопеда | 9.00-9.15 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.25-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, труд | 10.40- 12.25 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.25-12.40 |
| Обед | 12.40-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушное закаливание | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник | 15.25 – 15.40 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.40-16.05 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 16.10-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой | 16.40 – 18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **П р и н я т о**  на педагогическом совете  от 16.08.2014 г. Протокол № 1 | **У т в е р ж д а ю**  Заведующий МДОБУ № 26  г.Лабинска  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Гончарова |

Режим дня

в подготовительной к школе группе на холодный период года

2014-2015 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, спокойные игры, дидактические игры, дежурство, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.55 |
| Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Работа логопеда | 9.00-9.30 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.40-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игровая деятельность, самостоятельная деятельность | 11.00-12.35 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.35 – 12.45 |
| Обед | 12.45 – 13.15 |
| Дневной сон с доступом свежего воздуха | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушное контрастное закаливание | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник | 15.25 –15.40 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.40-16.10 |
| Самостоятельная деятельность | 16.10 -16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры | 16.50 – 18.00 |